

Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 12.01.2026

300 g mild-würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftig-würzig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.



Zutaten

Wasser, Quinoa*, Süsskartoffeln*, **Erdnüsse (8%)***, Zwiebeln*, **Sellerie (4%)***, Karotten*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Lauch*, Meersalz, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | 838 kJ / 199 kcal / 1,8 BE |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett | 9,62 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,51 g |
| Kohlenhydrate | 21,58 g |
| davon Zucker | 2,27 g |
| Ballaststoffe | 1,55 g |
| Eiweiß | 5,94 g |
| Salz | 0,91 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

